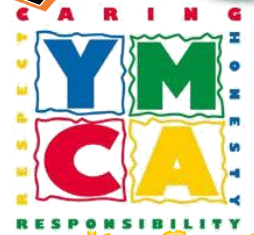


2017年2月号 舞岡地区センター

【指定管理者】
公益財団法人
横浜 YMCA



Maioka Community Center

新着図書のお知らせ

【防災特集】

防災グッズ完全ガイド
おかあさんと子どものための防災
& 非常時ご飯ブック
マンションの防災マニュアル
あなたの家は耐えられますか
地震防災ははじめの一步
子連れ防災手帳
人は皆「自分だけは死なない」と
思っている防災オンチの日本人
中高年のための防災ガイド
何が起きても命を守る防災減災BOOK
防災ピクニックが子どもを守る！
4コマですぐわかるみんなの
防災ハンドブック

【かいけつモノリ特集】/原ゆたか
各10冊揃えました！

【児童書】

くまのしゅけいやさん/おまたたかこ
しろくまのぞだてかた/うつみのりこ

【ジャム特集】

ジャムの本/田中博子
おいしいジャムBOOK/飯田順子
季節の果物でつくるジャムと
レシピの本/鈴木雅恵
くだものおいしい作りおき
/ワタナベマキ
新鮮果実で作る手作りジャムの
レシピ帳/ジャムクラブといはた
季節の手作りジャムの本/渡部和泉

【リクエスト】

ピンポー魂/風間トオル
アーユールヴェータ入門
恋のゴンドラ/東野圭吾
夜を乗り越える/又吉直樹

【本屋大賞】

流/東山彰良
キャプテンサンダーボルト/伊坂幸太郎
昨夜のカレー、明日のパン/木皿泉

今月の平和の川柳

「何気ない

平穏な日々 宝もの」



舞岡 健康まつり

3月19日(日)10:00~14:00

親子3代で参加できる健康やカラダについて
学ぶ、遊ぶ、食すをテーマにしたイベントです。

学

セミナー

食育セミナー
健康体験型
セミナー

遊

親子で遊ぶ

ヘルシー卓球 Nestlé
簡単エクササイズ
親子体操
ファジーテニス

食

おやつ作り

クッキーつくります！

あなたのカラダ年齢は？

体力テスト 体組成測定
骨密度測定 終日開催！

※詳細はチラシをご覧ください

2017年2月 自主事業カレンダー

1月11日から電話受付中 締め切りの場合もございます。

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
				はじめてのピラティス		ストレッチ体操 60歳から始める俳句
5	6	7	8	9	10	11
	おしゃべり英会話 イングリッシュ親子ひろば					建国記念の日 ストレッチ体操 60歳から始める俳句
12	13	14	15	16	17	18
	休館日 closed	3月自主事業 電話受付日		ほうとう教室 はじめてのピラティス	エコで可愛い「雛飾り」	ストレッチ体操 60歳から始める俳句
19	20	21	22	23	24	25
		ヨガサイズ のびのび親子ひろば	リトミック親子ひろば			ストレッチ体操
26	27	28	1	2	3	4
	いきいきボイスレッスン					

舞岡さんま祭り2017 ~東日本大震災復興支援~

3月4日(土)10時~15時(荒天中止)※詳細は裏面をご覧ください。

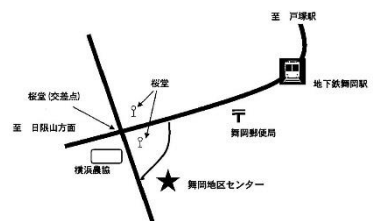
◆横浜市舞岡地区センター◆

〈住所〉 〒244-0813

横浜市戸塚区舞岡町 3020

〈電話〉 045-824-1915

〈FAX〉 045-824-1925



3月の講座&イベントのご案内 受付 2月14日(火)午後2時から

受付初日は電話のみ。1通話1人分、1講座を受付。2日目以降は複数講座申し込み可。詳細はお問い合わせください。

①日にち、②時間、③定員、④参加費、⑤持ち物、⑥講師、⑦備考

クラシカルなイースターエッグ作り

身近な卵の殻で作るイースターエッグ。ビロード生地を張り、レースやパールなどで装飾します。

①3月15日(水) ②13:00~15:00

③10人 ④300円(2個作ります)

⑤はさみ、ハンドタオル、持ち帰り用袋



崎陽軒へ行こう! ~工場見学~

崎陽軒の歴史を知り、シウマイの生産工程や昭和30年代の駅販売風景の再現の見学などののち、おまちかねの試食を楽しむ約90分のコースです。

①3月24日(金)

②地区センター10:50集合~16:00解散予定

③15人(幼児~成人、小3以下は保護者同伴) ④

300円(交通費別途、各自負担)

⑦地下鉄・バスを利用します。

いきいきボイスレッスン!

~声のアンチエイジング~

声の老化防止のため、詩や論語、百人一首などを教材に、声を出します(歌のレッスンではありません)。

①3月27日(月) ②10:00~11:30

③20人 ④500円 ⑥志馬 登美子さん

おしゃべり英会話

①3月6日(月) ②10:45~11:45

③15人 ④500円 ⑤筆記用具

「親子ひろば」プログラム

◆1~3歳児親子が対象です。「親子ひろば」は受付初日から1通話で複数講座を申し込みます。

◆「親子ひろば」はお子さん1人につき保護者の方1人が付き添ってご参加ください。



イングリッシュ親子ひろば(英語あそび)

①3月6日(月) ②9:30~10:30

③20組 ④こども1人300円

のびのび親子ひろば(体育あそび)

①3月21日(火) ②10:00~11:00

③40組 ④こども1人300円

⑤うわばき、飲み物



リトミック親子ひろば(音楽あそび)

①3月22日(水) ②10:00~11:00

③20組 ④こども1人300円

コグニサイズ ~脳いきいき体操~

①3月21日(火) ②10:00~11:00

③30人 ④300円 ⑤うわばき

⑦動きやすい服装でご参加ください。

乳幼児発育測定会

保育士による身体測定です。測定後、絵本の読み聞かせや手遊びなどもします。

①毎月第4火曜日(2/28、3/28、4/25)

②10:30~11:30 ④無料

⑦予約不要。当日時間内にお越しください。



舞岡さんま祭り

3/4(土) 10:00~15:00 東日本大震災復興支援イベント

焼きさんま 13時より配布予定(先着200名)

◆横浜 YMCA 東日本大震災復興支援活動記録展示

◆ミニ物産展(岩手) ◆岩手名物せんべい汁販売(11時頃~)

◆編み物で紡ぐ東北支援...被災地を思いながら編み物をしましょう。
毛糸やかぎ針のご寄付もお受けします。

さんまは無料ですが、支援金のご協力をお願いします。