

舞岡地区センターニュース

2019

2

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA
住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925



舞岡地区センター
キャラクター
「いのりん」

自分のカラダを知ってみよう!!

舞岡健康フェスタ

気軽に参加できる体力測定
自分のカラダを知ることをテーマにしたイベントです。

<当日申込>
ココモチェック
体カテスト
前庭で15分ストレッチ
(雨天中止)

<事前申込> **予約受付中**
みんなの認知症予防ゲーム
ピラティス体験
歩行測定+姿勢改善ストレッチ
トライ!ポクシング
幼児サッカー教室 (雨天中止)

参加費 100~500円 など

3月21日(木) 10:00~14:00

東日本大震災復興支援イベント

美味しく復興支援!

舞岡 さんま祭り

先着250名
さんま配布!
(支援金箱にお気持ちを)

2019

3月10日 日曜日

時間 10時~14時 (さんま焼きは12時~)
※荒天中止

場所 舞岡地区センター前庭など

戸塚七福神を巡ってきました!

新年明けて初めてのウォーキングでした。
手がかじかむ寒さを吹き飛ばすくらい元気に
ストレッチをした後、出発!
前回に引き続き「見知楽会」の方もご参加く
ださり、各寺院や道中の石碑の歴史をご教授い
ただきました。



戸塚区内に点在する
「東海道五十三次」戸塚
宿の絵の中の石碑は現存
しており、実際に見るこ
ともできました。
また来年も行きましょう。

●出張販売のご案内●

<パン工房アンジュ>
毎週木曜日 17:00~
<いぶきの風 (お弁当・焼き菓子など)>
毎週火・水曜日 11:30~
<そよ風の丘 (パン)>
毎月第1・3月曜日 11:30~
※いずれも祝祭日はお休み

よさこいパフォーマンス
和太鼓演奏
東北物産展
舞岡野菜販売 など

フリーマーケット 出店者受付中!

★会場は屋外(雨天中止)
★1ブース ¥1,000

図書コーナーのご案内

- ・防災関連図書
- ・冬の絵本

= 休館日 =

2月12日(火)
3月11日(月)

体育室はご利用いただけません(3月末まで)

■4月1日(月) 利用再開

■2月1日(金) 団体利用予約受付開始

(応当日抽選の申込方法は、従来と同じです)

♪リニューアル後の皆さまのご利用をお待ちしております♪

3月の講座&イベントのご案内

受付 2月11日(月) 14:00から

先着順受付。受付初日は電話のみ、1通話1人分、1講座を受付。2日目以降は複数講座申し込み可。

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

プログラミングワークショップ

～鬼ごっこゲームをつくろう～

- ① 3月23日(土) ② 13:00~14:30
- ③ 15人(5歳~小学4年生)
- ④ 1,700円(PC貸し出し代を含む)
- ⑦ PCの持ち込みはできません

春のお花でつくる

鳥かごイースター

- ① 3月27日(水) ② 9:30~11:30
- ③ 10人(小学生~/小学生以下保護者同伴)
- ④ 1,500円 ⑤ 持ち帰り用袋
- ⑥ 相澤 知美さん

鎌倉の寺院庭園を観る(瑞泉寺)

夢窓疎石ゆかりの瑞泉寺を中心に、鎌倉の寺院庭園の歴史、日本庭園の美しさと奥深さを堪能します。

- ①② 3月12日(火) 13:00~15:00 座学
3月19日(火) 13:00 鎌倉駅集合 (17時解散予定)
- ③ 15人(成人) 最少催行人数8人
- ④ 2,000円(2回分/拝観料込み・交通費各自)
- ⑤ 筆記用具、飲み物、歩きやすい靴、交通費
- ⑥ 大山 浩朗さん

春の遠足 野毛山動物園に行こう!

初めて出会うお友達と一緒に、野毛山動物園へ。思い出に残る春休みを楽しみましょう。

- ① 3月28日(木)
- ② 9:00~15:00
- ③ 15人(小学生)
- ④ 1,500円(事前入金/交通費・昼食代込み)
- ⑥ 水筒、雨具、タオル、おやつ持参可
- ⑦ 雨天時は別プログラム予定

兄弟姉妹は、受付初日から1通話で申し込みができます

こどもの台所 ~2種のクレープ~

おかずクレープと甘いクレープをつくって、みんなで楽しく試食をします。

- ① 3月9日(土) ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生) ④ 800円
- ⑤ エプロン、三角巾、上履き、手拭タオル
- ⑥ 坂野 恵さん

いただきます~保育園の給食を食べよう!~

YMCA 保育園の給食を、食育のお話を交えながら食べていただきます。メニューはお問い合わせください。

- ① 3月8日(金) ② 11:00~12:00
- ③ 10組(離乳食が完了している未就園児親子)
- ④ 1,000円(レシピ本つき)
- ⑤ 飲み物、子ども用スプーン・フォークなど

定例 コグニサイズ

- ① 3月19日(火) ② 10:00~11:00
- ③ 15人 ④ 300円 ⑤ 室内用運動靴

定例 ストレッチ&ウォーキング

- ① 3月2日、16日(土) ② 9:00~12:00
- ③ 20人 ④ 無料 ⑤ 飲み物

親子ひろば

◆1~3歳児親子が対象です。「親子ひろば」は受付初日から1通話で複数講座を申し込みます。

◆「親子ひろば」はお子さん1人につき保護者の方がおひとり付き添ってご参加ください。

講座名	日にち	時間	定員	持ち物	参加費
イングリッシュ(英語あそび)	3月4日(月)	9:30~10:30	25組		
のびのび(体育あそび)	3月19日(火)	10:00~11:00	25組	飲み物	300円
リトミック(音楽あそび)	3月27日(水)	10:00~11:00	25組		

子育てママのための骨盤エクササイズ

親子ひろばと同時に申し込みます

- ① 3月1日(金) ② 10:00~11:00 ③ 15人 ④ 700円 ⑤ タオル、飲み物、運動靴
- ⑥ 大庭 佳津子さん ⑦ 託児はありませんが、見守りスタッフがきます

乳幼児親子対象イベント	日にち	時間	予約・定員	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)	2/20、3/20(毎月第3水)	10:30~11:00	予約不要	無料
乳幼児発育測定会(保育士による身体測定)	2/26、3/26(毎月第4火)	10:30~11:30	予約不要	