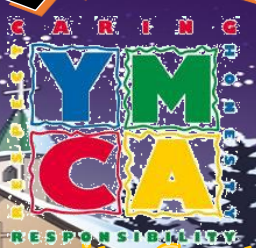


# 2016年12月号 舞岡地区センター ニュース

【指定管理者】  
公益財団法人  
横浜 YMCA



Maioka Community Center

## 新着図書のお知らせ

【一般】  
東京會館とわたし 上 下/辻村深月  
下ごしらえと調理テク/松本典子  
もしもごはん/今泉マユ子  
親子で乗り越える思春期のADHD/宮尾益知  
神奈川の宿場を歩く  
/神奈川東海道ウォークガイドの会  
家守/歌野晶午  
仮面病棟/知念実希人  
危険なビーナス/東野圭吾  
スクラップ・アンド・ビルド/羽田圭介

【児童書】  
ざんねんないきもの辞典/今泉忠明  
ちょっとだけ/瀧村有子  
テーブルマナーの絵本/高野紀子

## 第19回 舞岡地区センターまつりご報告

10月29日(土) 30日(日)10:00~15:00  
2日間にわたりステージ団体30団体  
展示15団体 模擬店12団体で盛大に実施  
されました。

ステージ会場では皆様から寄せられた献品による熊本支援募  
金バザーが行われ40,610円の売り上げがありました。  
2日目は気温が下がり、少し肌寒くなりましたが模擬店の豚  
汁がとてもおいしかったです。  
ハロウィンイベントも大変盛り上がり2日間で来場者およそ  
1500人でした。多くの方にご来場いただきましたことを  
感謝いたします。

## 2016~2017 年末年始休館日

日	月	火	水	木	金	土
18	19	20	21	22	23 天皇誕生日	24
			2/28~3/4 応当日予約受付期間			
25	26	27	28	29	30	31
			年末年始休館			
1	2	3	4	5 営業開始	6	7
				2/28~3/4 応当日抽選日		

### 【休館日】

**12月12日(月)**  
**12月28日(水)~**  
**1月4日(水)**  
**1月10日(火)**

### 今月の心に響く言葉

「この親切は私に返さなくて良い  
ので、次の誰かに渡してあげてください」

◆横浜市舞岡地区センター◆  
 <住所> 〒244-0813  
 横浜市戸塚区舞岡町 3020  
 <電話> 045-824-1915  
 <FAX> 045-824-1925

# 1月の講座&イベントのご案内

受付 12月13日(火)午後2時から

受付初日は電話のみ。1通話1人分、1講座を受付。2日目以降は複数講座申し込み可。詳細はお問い合わせください。

## ①日にち、②時間、③定員、④参加費、⑤持ち物、⑥講師、⑦備考

### ～和の心を学ぶ～はじめての茶道体験

茶道に触れるのがはじめての方はもちろん、気軽にお茶に親しみたい方にご参加いただける茶道体験企画です。どうぞお気軽にお申し込みください。親子で、お孫さんと一緒にも大歓迎！



- ①1月28日(土)
- ②13:00~14:00または14:00~15:00
- ③各回10人(年長~成人)
- ④500円(お茶・茶菓子付) ⑤白ソックス
- ⑥瀧瀬 晴子さん

### 味噌作りで健康づくり

国産の材料で味噌を手作りしましょう。同じ材料でも作り手や発酵の環境により、出来上がりの味が異なります。みなさんそれぞれの「手前味噌」に挑戦です。

- ①②1月14日(土)15:00~  
1月15日(日)9:30~13:00
- ③15人(成人) ④4,000円(事前入金)
- ⑤エプロン、三角巾、タオル、味噌が10kg程度入る容器(ホームセンターにある漬物容器など)
- ⑥小山 正子さん
- ⑦14日は豆の水洗いなどの準備作業。15日に味噌作り、前年の味噌の試食をします。おにぎり&味噌汁付。味噌のできあがりは約6.5kgです。

### はじめてのピラティス

久しぶりに運動したい方、ピラティスに興味がある初心者の方、一緒にピラティス体験をしませんか。体幹を鍛えて、下腹部を引き締めましょう。

- ①全4回すべて木曜日  
1月19日、2月2日、16日、3月2日
- ②10:15~11:30 ③12人(女性対象)
- ④3,000円(4回分)
- ⑤ヨガマットまたはバスタオル、汗拭きタオル、飲み物
- ⑥Masakoさん
- ⑦1920年代、ドイツの看護師だったヨゼフ・ピラティスが考案した、ヨガや太極拳を取り入れたエクササイズです。



### 「親子ひろば」プログラム

- ◆1~3歳児親子が対象です。「親子ひろば」は受付初日から1通話で複数講座を申し込みます。
- ◆「親子ひろば」はお子さん1人につき保護者の方1人が付き添ってご参加ください。動きを伴うプログラムのため、危険防止の観点からご理解・ご協力をお願いします。

#### のびのび親子ひろば(体育あそび)

- ①1月17日(火) ②10:00~11:00
- ③40組 ④子ども1人300円
- ⑤うわばき、飲み物



#### リトミック親子ひろば(音楽あそび)

- ①1月25日(水) ②10:00~11:00
- ③20組、④子ども1人300円



### コグニサイズ ~脳いきいき体操~

コグニサイズは認知症予防につながる新しい運動です。楽しみながら脳と身体を動かしましょう。

- ①1月17日(火) ②10:00~11:00
- ③30人 ④300円
- ⑦動きやすい服装でご参加ください。

1月の「イングリッシュ親子ひろば」「おしゃべり英会話」はお休みです。

### 英国式金管バンド、プリティッシュプラス ラヴィアンローズの演奏を楽しむ、ハッピークリスマスコンサート

=プログラム=

- ♪演奏 バロックホーダウン、クリスマスメドレー、他
- ♪朗読 『クリスマスってなあに』
- ♪合唱 みんなで歌おう「クリスマスソング」

日時 2016年12月10日(土) 14時開演

会場 舞岡地区センター体育室

料金 300円/枚

チケットは地区センター受付で販売中！

詳細はHP、または直接お問い合わせください。

舞岡地区センターに  
素敵なクリスマスが  
やってきます