

舞岡地区センターニュース

2023
7

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

※ 3 days コースご当選の方はご参加いただけません

1 day サマースクール

～プロ直伝イラスト教室 & ドッチビー～
午前/体育室で遊ぼう ドッチビー♪
午後/イラストデッサン教室、野菜収穫
※ 午前・午後、内容を入れ替える場合あり

日にち： 8月2日(水)
時間： 9:30～15:00
定員： 16名(小学生)
参加費： 2,000円(事前入金)
持ち物： お弁当、使いなれた鉛筆、消しゴム、
室内履き、汗拭きタオル、飲み物



●応募方法●

電話と来館にて受付(応募者多数の場合抽選)
7月1日(土) 14:00～14日(金)
抽選結果は7月15日(土)以降に当選者のみ電話連絡

第4回 立川志の八落語会 ～舞岡座～

9月30日(土)
13:30開場 14:00開演
8月11日(金) 9:00～
受付にてチケット販売開始!
1席 ¥1,500 ※未就学児入場不可

予告

●舞岡柏尾地域ケアプラザ共催イベント●

おとな向け 体力測定と健康・福祉相談会
～今の健康状態を知ろう～

9月3日(日)開催決定!! 詳細は次号!



6月下旬から
1階ロビーで展示の予定です。

短冊に願い事を書きに来てね♪



図書コーナーのご案内

- ★ 横浜市図書館
予約の多い本 30 (7月上旬から)
- ★ 課題図書 (貸出期限：1週間)

体育室個人利用について

下記の日程は地域行事開催のため
体育室のご利用ができません。

7月2日(日) 12～15時
7月15日(土) 終日

= 休館日 =

7月10日(月)
8月14日(月)
9月11日(月)

井川里美の バドミントン教室

- 日にち (第1,3,5木曜日 全5回)
8/3、8/17、8/31、9/7、9/21
- 時間 9:30～11:30
- 定員 16名
- 内容 ダブルス基本 **初級者対象**
(動き、ポジショニング、陣形)
- 参加費 10,000円(5回分/初回全納)
- 講師 2000年シドニーオリンピック
日本代表 井川里美さん
- 応募方法
ホームページからの申込のみ受付(電話不可)
7月1日(土) 10:00から
7月15日(土) 10:00まで
※応募多数の場合抽選
7月16日(日)以降に当落をメールにて連絡



第24回 舞岡地区センターまつり 2023年10月22日(日)

開催予定☆ 続報をご期待ください♪
お楽しみに♪

舞岡こめこめクラブ

～家族でたんぼ体験～
2023年度レポート
「代かき・田植え」

5月は「代かき(しろかき)」と「田植え」をおこないました。
代かきは、たんぼに水を入れ、土を砕いて均等にする作業です。
参加したお子さんたちはみんな泥んこになりながら土の感触を楽しんでいました。
そして翌週はその綺麗にならしたたんぼで田植えをおこないました。
また、苗を取って束ねる「苗取り」という貴重な体験もできました。
次回からは、稲の生育に大切な草取りです。



8月の講座&イベントのご案内

受付 7月11日 (火) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

・1day サマースクール ・井川里美のバドミントン教室

詳細は表面を
ご覧ください

お盆に遊ぼう~張り子のお面作り~

和紙張りとしつけでキツネのお面作りに親子でチャレンジしてみよう!

- ① 8月11日 (金・祝)
- ② 9:30~11:00
- ③ 6組 (5歳~小学生1:保護者1)
- ④ 1組1,000円



- ⑤ 雑巾、絵の具筆 (2~3本)、汚れていい服 (又はエプロン)、飲み物

夏休み工作~海のモビールを作ろう~

風に揺らぐ涼しげなモビールを作りましょう!
夏休みの自由研究にもオススメ!
センタースタッフと楽しく作ります。

- ① 8月18日 (金)
- ② 9:30~11:30
- ③ 10人 (小学生) ④ 500円
- ⑤ はさみ、持ち帰り用袋、飲み物



スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。
湘南とつか YMCA 所属の人気女性インストラクター
がわかりやすく丁寧に指導します!
お子さま連れでもご参加いただけます。

- ① 8月4日 (金) ② 10:00~11:00
- ③ 12人 (成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり



心おだやかに 舞岡写経教室

地域
連携

心穏やかに願いを込めながら写経します。
自分の心と向き合う時間を一緒に過ごしませんか。

- ① 8月26日 (土)
- ② 9:45~11:30
- ③ 20人 (成人) ④ 1,200円
- ⑤ 飲み物 ⑥ 宝蔵院 塩澤住職
- ⑦ 用紙・筆ペン付き (好みの筆ペンや書道具の持込可)



はじめてのピラティス体験

初めての方も取り組みやすい1回体験コースです。

- ① 8月3日 (木) ② 15:30~16:30
- ③ 10人 (成人女性) ④ 800円
- ⑤ ヨガマット (バスタオル可)、汗拭きタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ Masako さん



ZUMBA にチャレンジ

ラテンのリズムに合わせて楽しく身体を動かします。

- ① 8月9日 (水) ② 10:00~11:00
- ③ 15人 (成人) ④ 500円
- ⑤ 動き慣れている靴・服装、汗拭きタオル、飲み物
- ⑥ 渡邊 さやか さん



インディアカクラブ

羽の付いた「インディアカボール」を手で打ち合う
バレーボールスタイルのスポーツです。

- ① 8月20日 (日) ② 9:15~11:30
- ③ 24人 (成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



以下の定例プログラムは、8月はお休みです。

- ・キッズクラブ (次回9月9日)
- ・コグニサイズ (次回9月19日)
- ・こどもの台所 (次回9月23日)
- ・のびのび親子ひろば (次回9月19日)



【8月・9月お休み】

- ・ストレッチ&ウォーキング (次回10月7日)
- ・ストレッチ体操 (次回10月3日)

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	8/1 (火)	9:30~10:30	1~3歳児親子 お子さん1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)						
リトミック (音楽あそび)	8/23(水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)		8/16 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	7/11(火)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜 (祝日は休み)	10:00~11:30	6組	開催前日 9:00~	
乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)		8/22 (毎月第4火曜)	10:30~11:30 各回10分入れ替え制	各回4組	来館予約当日朝9:00~ 持ち物: フェイスタオル	無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。一部歌や調理を伴う活動については、引き続きマスク着用のご協力をお願いいたします。