

舞岡地区センターニュース

2023
8

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA
 住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
 電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
 ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

第五回 立川志の八落語会
 ～舞岡座～

9月30日(土)
 13:30 開場 14:00 開演
 8月11日(金) 9:00～
 受付にてチケット販売開始!(事前購入)
 1席 ¥1,500 (私戻不可) ※未就学児入場不可

地域連携

持ち物 室内履き

第24回 舞岡地区センターまつり

10/22(日) 10時～15時(予定)

- ・ステージ発表
- ・模擬店
- ・作品展示
- ・チャリティバザー
- ・ハロウィンイベント
- ・お楽しみ抽選会

※ 飲食は、屋外のみとなります。
 ※ 感染状況や天候により内容が変更になる場合があります。

チャリティバザー献品受付中!

- ・家庭用品、日用品(未使用品に限る)
- ・書籍、絵本(中古可) **10/15(日)まで**

以下の品目は、お預かりできません。

- ・衣類・食品・人形・ぬいぐるみ
- ・文学全集・百科事典・コミックス
- ・CD・レコード・DVD

●舞岡柏尾地域ケアプラザ共催イベント●

おとな向け体力測定と健康・福祉相談会
 ～今の健康状態を知ろう～

血管年齢や握力など、自分の体力や健康の状態を知って、毎日を元気に過ごしましょう!
 保健師による健康チェックや卓球、「できなくてあたりまえ体操」も体験できます。

9月3日(日) 10:00～13:00
 ■持ち物■ 上履き、動きやすい服装、飲み物

図書コーナーのご案内

★横浜市図書館
 予約の多い本 30

★課題図書 (貸出期限：1週間)

体育室個人利用について

下記の日程は地域行事開催のため体育室のご利用ができません

9月3日(日) 12～15時
9月18日(月・祝) 終日
9月30日(土) 終日

= 休館日 =

8月14日(月)
 9月11日(月)
 10月10日(火)

インディアカ大会のご報告

6月24日(土)に柏尾小学校体育館にて行われました「柏尾地区大人のインディアカ大会」にて、舞岡地区センターのチーム「いのりん」が初級の部にて見事優勝しました! 応援してくださった皆さんありがとうございました!

地区センターにて展示中☆

チーム「いのりん」のみなさん

井川里美のバドミントン教室

■日にち (木曜日 全5回)
10/5、10/19、11/2、11/23、12/7

■時 間 9:30～11:30 ■定 員 18名

■内 容 ネット前ショット(スッシュヘアピン)

■参加費 10,000円(5回分/初回全納)

■講 師 2000年シドニーオリンピック 日本代表 井川里美さん

■応募方法
 ホームページからの申込のみ受付(電話不可)
9月1日(金) 10:00から9月15日(金) 10:00まで
 ※応募多数の場合抽選。9月16日(土)以降に当落をメールにて連絡

初・中級者対象

暑い季節はプレイルームへ

年々暑さが増しているこの季節、お子さんとどこで遊ぼうか、と毎日悩みますよね。そんなときは、舞岡地区センターのプレイルームに遊びにきませんか? お部屋の真ん中には大きな滑り台があり、おままごとセットやソフトブロックなどのおもちゃ、車の乗り物もあります。赤ちゃんには「はじめてであう絵本」コーナーもおススメ! 涼みながらのんびり遊んでいただけます☆

※プレイルームは未就学児と保護者のかたのあそび場です。小学生以上のお子さまのご同伴はできません。

9月の講座&イベントのご案内

受付 8月11日(金・祝) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

立川志の八落語会~舞岡座~ おとな向け体力測定&健康福祉相談

詳細は表面をご覧ください

ハロウィン装飾inプレイルーム♪

画用紙でハロウィンキャラクターを作ってプレイルームに飾り付けよう。読み聞かせもあるよ♪

- ① 9月29日(金) ② 10:00~11:00
- ③ 8組(未就学児のお子さん1:保護者1)
- ④ 300円 ⑤ 飲み物



キッズクラブ~魔女のホウキを作ろう~

毛糸とストローを使ってハロウィンにぴったりの可愛いホウキを作ろう♪

- ① 9月9日(土) ② 10:00~11:30
- ③ 15人(5歳~小学生)
- ④ 350円
- ⑤ はさみ、飲み物、持ち帰り用袋



こどもの台所 ~お好み焼き~

キャベツたっぷりのヘルシーなお好み焼きを作ろう。

- ① 9月30日(土) ※今月は第5週目の開催です
- ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生) ④ 700円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、**持ち帰り容器(タッパー)**



スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤の筋肉を鍛えるエクササイズです。おさま連れでもご参加いただけます。

- ① 9月1日(金) ② 10:00~11:00
- ③ 12人(成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用 DVD 鑑賞コーナーあり



夫婦・親子で考える 安心な老後生活とその準備



自分と家族を守る相続・遺言・後見の話聞いて、起こりうる将来に備えましょう。

- ① 9月10日(日)
- ② 10:00~11:30 相続・遺言などに関するセミナー
12:00~15:00 司法書士による個別相談会
- ③ 15組(成人) ④ 無料
- ⑥ 司法書士法人 市川事務所
- ⑦ セミナーのみ、個別相談会のみのご参加も可能です。

ZUMBA にチャレンジ

毎月開催の人気講座。ラテンのリズムに合わせて楽しく身体を動かします♪

- ① 9月13日(水) ② 10:00~11:00
- ③ 15人(成人) ④ 500円
- ⑤ 動き慣れている靴・服装、飲み物
汗拭きタオル
- ⑥ 渡邊 さやか さん



インディアカクラブ

羽の付いたインディアカボールを手で打ち合うバレーボールスタイルのスポーツです。

- ① 9月17日(日) ② 9:15~11:30
- ③ 24人(成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



コグニサイズ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、脳と体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 9月19日(火) ② 10:00~11:00
- ③ 30人(成人) ④ 300円
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装



以下の定例プログラムは、9月はお休みです。

- ・朝のストレッチ体操【次回10月3日(火)】
- ・ストレッチ&ウォーキング~舞岡公園~【次回10月7日(土)】

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	9/5(火)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび(体育あそび)	9/19(火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	9/27(水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)		9/20(毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	8/11(金)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜(祝日は休み)	10:00~11:30	6組	開催前日 9:00~	
乳幼児発育測定会(保育士による測定会)		9/26(毎月第4火曜)	10:30~11:30	各回4組	来館予約当日朝 9:00~	無料
			各回10分入れ替え制		持ち物:フェイスタオル	

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。一部歌や調理を伴う活動については、引き続きマスクの着用のご協力をお願いいたします。