



2023
12

舞岡地区センターニュース

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

年末年始のお知らせ

休館日 12月28日(木)～1月4日(木)

■ 応当日受付について

利用日	受付期間・方法	抽選
2/28(水)	12/20(水)～12/27(水)	1/5(金)
3/4(月)	インターネット(終日)	
3/5(火)	電話・来館(9時～閉館15分前)	
	通常通り受付・抽選	

* 抽選結果を電話連絡希望の場合、当選団体のみに連絡します。ホームページからの確認にご協力ください。

■ 支払い期限とキャンセルについて

利用日	支払い期限	キャンセル期限
1/5(金)～1/11(木)	利用日当日	1/5(金)
1/12(金)～	利用日の1週間前	

※ 1/9(火)は、休館日です。
* 期限を過ぎてのキャンセルは、キャンセル料が発生します。

第24回

舞岡地区センターまつり

～ご来場ありがとうございました～

10月22日(日)
季節外れの汗ばむ陽気の中、第24回舞岡地区センターまつりを開催しました。今年は模擬店が4年振りに復活して大盛況！約1,100名もの方にご来場いただきました。ご来場の皆さま、各町内会や地域施設の皆さまありがとうございました！

図書コーナーのご案内

- ★ 作者ピックアップ <原田 マハ & 小川 糸>
- ★ クリスマスの絵本

体育室個人利用について

下記の日程はイベント開催のため体育室はご利用いただけません。

12月2日(土) 終日

※ 上記の他に、舞岡高校が部活動で使用する日があります。

＝ 休館日 ＝

- 12月11日(月)
- 12月28日(月)～1月4日(木)
- 1月9日(月)
- 1月22日(月)、23日(火)

井川里美のバドミントン教室

- 日にち (第1,3木曜日 全5回) 1/18、2/1、2/15、3/7、3/21
- 時間 9:30～11:30 ■ 定員 18名
- 講習内容 打ち方、動き方【初心者・初級者向け】
- 参加費 10,000円(5回分/初回全納)
- 講師 2000年シドニーオリンピック日本代表 井川里美 さん
- 応募方法 ホームページからの申込みのみ受付(電話不可)
12月1日(金)10:00から15日(金)10:00まで
応募者多数の場合 抽選
12月15日(金)当落結果をメールにて連絡

舞岡高校部活動での利用について

舞岡高校の体育館耐震工事により、12月より舞岡高校の部活動(卓球部・バドミントン部)で、舞岡地区センター個人利用の時間帯(火曜日 16:00-18:30、土曜日 9:00-12:00)に体育室の一部を貸し出すこととしました。詳細についてはお問合せください。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

エレベーターの更新工事について

工事期間中(1/10～3/15)はエレベーターの利用ができなくなります。工事に伴い駐車場の一部や1階トイレがご利用できなくなる期間がございます。また、1/22(月)・23(火)は工事のため、臨時休館日となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

太鼓でハッピークリスマス会

12月10日(日)
10:00～11:00
会場：体育室
定員：未就学児親子50組
参加費：300円
(お子さまお1人につき)

まいおがウィンターマーケット

2023
12月 3日(日) → 24日(日)
9:00～
閉館30分前まで
※最終日は15:00まで
手作り品を販売します♪
マイバッグをご持参ください

1月の講座&イベントのご案内

受付 12月12日 (火) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

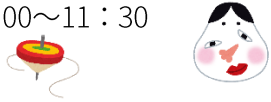
井川里美のバドミントン教室

詳細は表面をご覧ください。

キッズクラブ ~お正月遊び~

福笑いや手作りコマを作ってお友だちと遊ぼう♪

- ① 1月13日(土) ② 10:00~11:30
- ③ 15人(5歳~小学生)
- ④ 350円
- ⑤ 飲み物、はさみ、目隠しタオル(事前に結べるかご確認ください)



地域連携 戸塚七福神を巡ろう!

8院を巡る約8km、3.5時間ほどの行程です。センターでストレッチをしてから新春の戸塚と一緒に散策しましょう!

- ① 1月6日(土) ② 9:00~12:30
- ③ 15人(坂道・階段・長距離を他の参加者とペースを合わせて歩ける方) ④ 無料
- ⑤ 歩きやすい靴・服装、飲み物
- ⑦ 色紙への御朱印スタンプ実施は未定です。

雨天中止
前日13時判断



こどもの台所 ~肉まん~

生地から作る本格肉まんに挑戦しませんか? ホカホカの肉まんできも心も温めましょう♪

- ① 1月27日(土) ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生)
- ④ 700円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、手拭きタオル、持ち帰り容器



ZUMBA にチャレンジ (全5回)

ラテンのリズムに合わせて身体を動かそう。講師の手本を見て動くだけ! 初心者でも難しくありません。

- ① 1/10、1/31、2/7、2/14、3/13(水)
- ② 10:00~11:00 ③ 15人(成人)
- ④ 1回500円
- ⑤ 動き慣れている靴・服装、汗拭きタオル、飲み物
- ⑥ 渡邊 さやか さん



スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。姿勢が整い体全体の巡りが良くなり、脂肪を燃焼していきます。

- ① 1月5日(金) ② 10:00~11:00
- ③ 8人(成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット(バスタオル可)
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用DVD鑑賞コーナーあり



会場が会議室から和室に変更になります。

インドアカクラブ

インドアカの公式ルールでチーム練習をします。初心者の方も歓迎です。

- ① 1月21日(日) ② 9:15~11:30
- ③ 24人(成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



コグニサイズ~脳いきいき体操~

湘南とつかYMCAの講師が指導する認知症予防体操です。男性参加者も増えている人気講座です!

- ① 1月16日(火) ② 10:00~11:00
- ③ 30人(成人) ④ 300円 ⑤ 飲み物

おらせ

エレベーター更新工事が始まります!

工事期間中(1/10~3/15)はエレベーターの利用ができなくなります。

工事に伴い駐車場の一部や1階トイレがご利用できなくなる期間がございます。(講座に参加する赤ちゃん連れの方は、抱っこ紐でのご来館をおすすめします。)

また、1/22(月)・23(火)は工事のため、臨時休館日となります。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほどお願いいたします。



親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	休み	次回2/6(火)	1~3歳児親子		300円	
のびのび(体育あそび)	1/16(火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	1/24(水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)		1/17(毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	12/12(火)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜(祝日は休み)	10:00~11:30	なし	予約不要	
乳幼児発育測定会(保育士による身体測定)		休み	次回2/27(火)			

新型コロナウイルス感染拡大防止のために ご協力をお願いします

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。歌や調理を伴う活動は着用のご協力をお願いいたします。