

# 舞岡地区センターニュース

2024  
2

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020  
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925  
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター  
キャラクター  
いのりん

## 卓球交流会

参加者大募集!!

ラリーやミニゲームを楽しめます

初心者の方もお気軽にどうぞ!

卓球仲間を増やしましょう

～in 舞岡～

協力:アンカー卓球スクール戸塚

- 持ち物 卓球道具一式、飲み物
- 参加費 ￥300
- 場所 舞岡地区センター体育室
- 日時 3/27(水) 9:30～11:30
- 対象 成人 初級～中級 先着 20名  
ご予約の際にレベルと卓球歴をお聞きます
- お申込み 2/11(日) 14:00～電話受付開始

「春休み!子ども卓球教室」の詳細は裏面へ!

## 舞岡地区センター × 横浜市

### 食品ロス対策! フードドライブを実施します!

ご寄付の食品は・・・

- 未開封で
- 賞味期限明記
- かつ2か月以上残っているもの
- 常温保存できる品

2024年3月～6月までの4か月間実施

- 閉館1時間前まで受付
- 1階受付にて

※期限を確認後お預かり

## 避難訓練 & 水消火器訓練

### 3月6日(水) 10:00～30分程度

当館スタッフとご利用者の皆さま(有志)で避難訓練を行います。その後、水消火器による消火訓練を体験していただきます。協力:吉田消防出張所

申込不要です。当日のご利用者の皆さまの中から、ご協力いただける方を募集します。

## 図書コーナーのご案内

舞岡地区センター

### 年間貸出ランキング

- ★ 一般図書の貸出ベスト 30
- ★ 絵本の貸出ベスト 30

## 体育室個人利用について

下記の日程は地域行事等開催のため体育室はご利用いただけません。

**3月2日(土) 9～12時**  
**3月10日(日) 終日**

※舞岡高校が部活動で利用する日があります。詳しくはホームページをご覧ください。

## = 休館日 =

2月13日(火)  
3月11日(月)  
4月8日(月)

## 井川里美のバドミントン教室

- 日にち (第1,3木曜日 全5回) 4/18、5/2、5/16、5/30、6/6
- 時間 9:30～11:30
- 定員 18名
- 内容 上から打つショット(クリア etc)
- 対象者 初級～上級
- 参加費 10,000円(5回分/初回全納)
- 講師 2000年シドニーオリンピック日本代表 井川里美さん
- 応募方法  
ホームページからのみ受付(電話不可)  
3月1日(水)10:00から  
3月15日(水)10:00まで  
応募者多数の場合 抽選  
3月15日(金)以降に当落をメールにて連絡

## スタッフ募集!

(舞岡地区センター、踊場地区センター)

仕事内容  
受付事務、清掃など

勤務時間  
月～土 13:00～21:15  
日・祝 8:30～18:15  
上記の時間帯の中で、原則週20時間以内

18才以上(高校生不可)で夜間・休日の勤務が可能な方 男性も活躍できる職場です

履歴書をご用意の上、お電話ください。  
(担当:舞岡地区センター加藤)

## 舞岡こめこめクラブ

～家族で田んぼ体験～  
2023年度レポート

2023年度の活動も、早いもので3月の作業をもって全行程が終了します。コロナ禍の規制が緩和された今年度も多くのご家族にご参加いただき、無事に開催することができました。田植え・稲刈り・脱穀といった一連の作業や、公園内で採れた野菜などを使った炊き出しも行う事ができました。ご参加くださったご家族の皆様ありがとうございました!

# 3月の講座&イベントのご案内

受付 2月11日 (日) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

- ・井川里美のバドミントン教室 (全5回)
- ・卓球交流会 (成人)

詳細は表面をご覧ください

## 春休み！こども卓球教室

卓球が初めてでも大丈夫！講師がレベルに合わせて指導してくれます。地区センターで春休みを楽しく過ごしましょう♪ (新小学1年生も参加可能です)

- ① 3月27日 (水)
- ② 9:30~10:20 (小学生)、  
10:30~11:20 (小学生~中学生) どちらか1回
- ③ 各10人 (小学生、中学生) ④ 500円
- ⑤ 動きやすい服装、室内履き、飲み物、ラケット (貸出し有)
- ⑥ アンカー卓球スクール



## キッズクラブ ~舞岡公園で春を探そう!~

今回のキッズクラブはみんなでハイキング！自然豊かな舞岡公園へ春を探しに行きましょう！

- ① 3月9日 (土) ② 9:30~12:00
- ③ 15人 (5歳~小学生) ④ 350円
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装と靴、帽子
- ⑦ 通常の開始・終了時間と異なります

雨天中止  
前日13時判断

## こどもの台所 ~ちらし寿司~

彩り豊かなちらし寿司を作ろう♪

- ① 3月23日 (土) ② 9:30~11:30
- ③ 12人 (小学生) ④ 700円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、持ち帰り容器



## スッキリ美姿勢！骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。

- ① 3月1日 (金) ② 10:00~11:00
- ③ 8人 (成人女性、子連れOK) ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物、ヨガマット (バスタオル可)
- ⑥ 大庭 佳津子 さん

地域連携

## とつかキャラバンエコ講座

~私たちにできるSDGs 地球温暖化&ごみ分別~

異常気象を感じる事が多くなった今、私たちの暮らしですぐできるSDGsを教えてください！

- ① 3月7日 (木) ② 10:00~12:00
- ③ 20人 (成人) ④ 無料
- ⑥ 消費生活アドバイザー、横浜市資源循環局

〔前半：アドバイザーの分かりやすい講座〕  
〔後半：ごみ減量・分別収集の疑問解決〕



## 舞岡パン教室 ~全粒粉パン~

クランベリーとチーズを使った全粒粉のパンを作ります。初心者の方も講師が丁寧に指導します。お気軽にご参加ください。

- ① 3月7日 (木)
- ② 10:00~12:30、14:00~16:30 (どちらか1回)
- ③ 各8人 (成人) ④ 2,000円
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、手拭きタオル、持ち帰り用の袋



## インドアクラブ

インドアカの公式ルールでチーム練習をします。

- ① 3月17日 (日) ② 9:15~11:30
- ③ 24人 (成人) ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物



## コグニサイズ~脳いきいき体操~

頭を回転させながら身体を動かしましょう。

- ① 3月19日 (火) ② 10:00~11:00
- ③ 30人 (成人) ④ 300円 ⑤ 飲み物



## ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

ストレッチをしてから舞岡公園を散策します。

- ① 3月2日 (土) ② 9:00~12:00
- ③ 12人 ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装
- ⑦ 他の参加者とペースを合わせて歩ける方

雨天中止  
前日17時判断

### おしらせ

エレベーター工事中です (1/10~3/15) 講座に参加する赤ちゃん連れの方は、抱っこ紐でのご来館をおすすめします

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ (英語あそび)	3/5 (火)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび (体育あそび)	3/19 (火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック (音楽あそび)	3/27 (水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど (読み聞かせ)		3/20 (毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	2/11(日)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム		毎週木曜 (祝日は休み)	10:00~11:30	なし	予約不要	
乳幼児発育測定会 (保育士による身体測定)		3/26 (毎月第4火曜)	10:30~11:30	なし	予約不要 持ち物: フェイスタオル	無料

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。一部歌や調理を伴う活動については、引き続きマスクの着用のご協力をお願いいたします。