

舞岡地区センターニュース

2024
3

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

朝のストレッチに参加してポイントを貯めよう!

舞岡地区センターでは、どなたでも無料で参加できるストレッチ体操を実施しています！センタースタッフが指導する、全身を伸ばすストレッチです♪

毎週 火・木・土曜日 ※雨天中止 **参加無料!**
9:05~9:20 舞岡地区センター前庭
予約不要です!当日直接お越しください

ストレッチ 1回で1ポイント。
20ポイント貯めて抽選にエントリーしよう!
当選者には**団体利用優先予約&無料券**や、一部の**自主事業無料券**などプレゼントします!

能登半島地震 被災地支援募金のお願い

舞岡地区センターでは、1階受付カウンターにて、能登半島地震の被災地への支援のための寄付を募っております。
皆さまからのご支援を心よりお待ちしております。

舞岡地区センターフードドライブ 食品ロス対策

ご寄付の食品は...

- 未開封で
- 賞味期限明記
- かつ2か月以上残っているもの
- 常温保存できる品

2024年3月~6月までの4か月間実施

- 閉館1時間前まで受付
- 1階受付にて
- ※期限を確認後お預かりします

避難訓練 & 水消火器訓練

3月6日(水) 10:00~30分程度

当館スタッフとご利用者の皆さま(有志)で避難訓練を行います。その後、水消火器による消火訓練を体験していただきます。協力：吉田消防出張所

申込不要です。当日のご利用者の皆さまの中から、ご協力いただける方を募集します。

図書コーナーのご案内

舞岡地区センター

年間貸出ランキング

- ★一般図書の貸出ベスト 30
- ★絵本の貸出ベスト 30

体育室個人利用について

下記の日程は地域行事等開催のため体育室はご利用いただけません。

3月2日(土) 終日
3月10日(日) 終日

※舞岡高校が部活動で利用する日があります。
詳しくはホームページをご覧ください。

= 休館日 =

3月11日(月)
4月8日(月)
5月13日(月)

井川里美のバドミントン教室

■日にち (第1,3木曜日 全5回)
4/18、5/2、5/16、5/30、6/6

■時間 9:30 ~ 11:30

■定員 18名

■内容 上から打つショット(クリア etc.)

■対象者 初級 ~ 上級

■参加費 10,000円 (5回分/初回全納)

■講師 2000年シドニーオリンピック 日本代表 井川里美さん

■応募方法
ホームページからの申込のみ受付(電話不可)
3月1日(金)10:00 から 15日(金)10:00 まで
応募者多数の場合 抽選
3月15日(金) 当落結果をメールにて連絡

地区センタースタッフ募集

募集施設
舞岡地区センター
踊場地区センター

明るく活気のある職場です♪

勤務内容 : 受付事務 施設・備品管理
施設内の清掃 イベント企画など
地区センターの管理運営にかかわる業務

勤務時間 : 月~土曜 8:30~21:15
日曜・祝日 8:30~18:15

※上記の時間内で、原則週20時間以内の交代勤務

資格 : 18歳以上の方(高校生不可)
夜間と休日の勤務が可能な方歓迎
男性スタッフも活躍しています!

給与 : 時給1,112円

応募方法 : 履歴書をご用意の上、下記担当者までご連絡ください。
追って面接日時をお知らせします。

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください
(担当：舞岡地区センター 加藤)

4月の講座&イベントのご案内

2024年4月の講座から受付初日は
電話受付のみ(来館不可)とさせていただきます
受付 3月12日(火) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

・井川里美のバドミントン教室(全5回)

詳細は表面をご覧ください。



こどもの台所 ~フレンチトースト~

甘くてフワフワのフレンチトーストを作ろう♪

- ① 4月27日(土)
- ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生)
- ④ 900円(※原材料高騰の為値上げしました)
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、持ち帰り容器



スッキリ美姿勢! 骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。
姿勢を整え体全体の巡りがよくなります。

- ① 4月5日(金)
- ② 10:00~11:00
- ③ 12人(成人女性、子連れOK)
- ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物、
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用DVD鑑賞コーナーあり



七宝焼きワークショップ

金属の表面に色とりどりのガラス釉薬を焼き付ける
七宝焼きでオリジナルアクセサリを作ろう!
初めてでも心配なし!

- ① 4月27日(土)
- ② 9:30~12:00
- ③ 8人(成人)
- ④ 1,500円
- ⑤ 捨てられる雑巾、飲み物、エプロン(必要な方)
- ⑦ ピアス・イヤリング・ブローチのいずれか



ZUMBA にチャレンジ(全6回)

ラテンのリズムに合わせて身体を動かそう。

- ① 4/3、4/17、5/1、5/15、6/5、6/19(水)
- ② 10:00~11:00
- ③ 15人(成人)
- ④ 3,000円(6回分/初回全納)
- ⑤ 動き慣れている靴・服装、汗拭きタオル、飲み物
- ⑥ 渡邊 さやか さん
- ⑦ 入金後の返金はできません

初級おしゃべり英会話(全6回)

中学英語程度の単語を使って、外国人講師と楽しくお話しします。

- ① 4/2、5/7、6/4、7/2、8/6、9/3(火)
- ② 10:45~11:45
- ③ 12人(成人)
- ④ 3,000円(6回分/初回全納)
- ⑦ 入金後の返金はできません



楽しく体を動かすスポンジテニス(全2回)

軽いボールと簡単なルールのスポンジテニスを体験してみましよう!どなたでも無理なく身体を動かせます。
基本+ゲームを一緒に楽しもう。

- ① 4/11、25(木)
- ② 9:30~11:30
- ③ 8人(成人)
- ④ 1,000円(2回分/初回全納)
- ⑤ 飲み物、履きなれた室内履き、スポンジテニス用ラケット(貸出あり)



インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム練習をします。
初心者の方も歓迎です。

- ① 4月21日(日)
- ② 9:15~11:30
- ③ 24人(成人)
- ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

コグニサイズ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、
頭と身体の機能を効果的に向上させるプログラムです。

- ① 4月16日(火)
- ② 10:00~11:00
- ③ 30人(成人)
- ④ 300円
- ⑤ 飲み物

ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

ストレッチをしてから舞岡公園を散策します。
センタースタッフが引率するので1人での参加も歓迎です♪

- ① 4月6日(土)
- ② 9:00~12:00
- ③ 12人
- ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装
- ⑦ 他の参加者とペースを合わせて歩ける方

雨天中止
前日14時判断

お知らせ エレベーター工事中です(1/10~3/15) 講座に参加する赤ちゃん連れの方は、抱っこ紐でのご来館をおすすめします

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	4/2(火)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび(体育あそび)	4/16(火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、保護者の方が1人付き添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	4/24(水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)	4/17(毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	3/12(火)14:00~	無料	
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜(祝日は休み)	10:00~11:30	なし	予約不要		
乳幼児発育測定会(保育士による身体測定)	4/23(毎月第4火曜)	10:30~11:30	なし	予約不要	無料	

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることといたします。
- 新年度の為、講師の都合により講座の日程が変更になる場合があります。ご予約前にホームページでご確認ください。