

舞岡地区センターニュース

2024

4

指定管理者 公益財団法人 横浜 YMCA

住所：〒244-0813 横浜市戸塚区舞岡町 3020
 電話：045-824-1915 FAX：045-824-1925
 ホームページ：https://www.maioka-ymca.org/



舞岡地区センター
キャラクター
いのりん

新館長挨拶



谷 亜由美

2024年4月1日より、舞岡地区センターへ異動することになりました、谷 亜由美(たに あゆみ)です。以前は、鶴見区の生麦地域ケアプラザで勤務していました。舞岡・柏尾地区や戸塚区について勉強していきたいと思っております。皆さんからたくさん地域のことを教えていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

前館長より 皆さまへ

2024年4月より、踊場地区センターへ異動となりました。これまで8年間ありがとうございました。今後とも舞岡地区センターをよろしくお願いいたします。
加藤 和男

施設リニューアル!

エレベーターが新しくなりました



工事が無事に終了し、新しいエレベーターをお使いいただけるようになりました。
 工事期間中(1月10日～3月15日)ご協力ありがとうございました

洋式トイレがウォシュレット対応になりました



1階男女とも各1台ずつ洋式トイレがウォシュレット対応になりました!

舞岡地区センターフードドライブ 食品ロス対策

ご寄付の食品は...

- 未開封で
- 賞味期限明記
- かつ2か月以上残っているもの
- 常温保存できる品

2024年3月～6月までの4か月間実施

- 閉館1時間前まで受付
- 1階受付にて

※期限を確認後お預かりします

図書コーナーのご案内

- ★本屋大賞 2024 (4月中旬～)
- ★子どもの本総選挙 (4月上旬～)

体育室個人利用について

下記の日程は地域行事開催のため体育室はご利用いただけません。
4月26日(金) 15時～18時
4月27日(土) 9時～15時
 ※その他舞岡高校が部活動で利用する日があります
 詳しくはホームページをご覧ください。

= 休館日 =

- 4月8日(月)
- 5月13日(月)
- 6月10日(月)

ご利用団体の皆さまへ

2024年度 団体利用登録の更新について

2024年度も引き続きご利用いただくにあたり、年に1度の登録内容の更新をお願いいたします。

- 団体の登録内容(代表者やメンバーなど)に、前年度と変更がある場合
- 新たにメンバー募集をする、または募集内容に前年度と変更がある場合

この春から新しいことに挑戦しませんか? 舞岡地区センター 人気健康講座

朝のストレッチ体操



毎週火・木・土曜日 9:05～9:20
 前庭で開催! 予約不要、当日直接お集りください♪身体全身を気持ちよく伸ばします。
 ※雨天中止 **参加費 無料**

コグニサイズ



毎月第3火曜日 10:00～11:00
 頭と身体を同時に動かす認知症予防の運動です。将来のために楽しくチャレンジしてみませんか?
 ※事前予約制 **参加費 300円**

骨盤エクササイズ



毎月第1金曜日 10:00～11:00
 骨盤を支える筋肉を鍛えて、きれいな姿勢を目指しましょう♪幅広い世代にご参加いただけます。
 ※事前予約制 **参加費 700円**

大掃除をしました

2月13日(火)の休館日に館内の大掃除を行いました。団体利用や自主事業でセンターを利用されている皆さんにボランティアを募集し、11名の利用者さんにご協力いただきました。お部屋や体育倉庫など、とてもキレイになりました(^ ^)



ボランティアの皆さんありがとうございました☆

気になる方は、ぜひ一度ご参加ください!

5月の講座&イベントのご案内



2024年4月の講座から受付初日に限り
電話予約のみ(来館不可)とさせていただきます
受付 4月11日(木) 14:00~

◆先着順受付 ◆受付初日は電話予約のみ、ご本人・ご家族分のみ受付

①日にち ②時間 ③定員・対象 ④参加費 ⑤持ち物 ⑥講師 ⑦備考

こどもの台所 ~カルボナーラ~

簡単に出来るクリームパスタに挑戦しよう♪
1人で参加のおともだちや新1年生もスタッフが優しくサポートするので安心してご参加ください。

- ① 5月25日(土)
- ② 9:30~11:30
- ③ 12人(小学生)
- ④ 900円(※原材料高騰の為値上げしました)
- ⑤ マスク、エプロン、三角巾、室内履き、飲み物、手拭きタオル、持ち帰り容器



地域
連携

かねこふあ~むで梅ジュース作り

舞岡「かねこふあ~む」の銘梅を使って、
甘酸っぱくて風味豊かな梅ジュースを作ろう！
お酒でもお料理でも色々使え、美味しくて便利です。

- ① 5月31日(金)
- ② 14:00~16:00
- ③ 20人
- ④ 3,000円
- ⑤ 果実酒5ℓ用ガラス瓶、持ち帰り用袋、タオル3枚(手拭き・梅拭き・瓶拭き)
- ⑦ 5/24(金)から全額キャンセル料がかかります
会場:かねこふあ~む(現地集合解散)



ゴスペル♪パワーソングを歌おう!(全5回)

楽譜は使わず、簡単な英語のコール&レスポンスを
します。歌を習うのが初めてな方でも丁寧に指導し
ますのでご安心ください。

- ① 5/16、5/30、6/13、6/27、7/11(木)
- ② 10:00~11:30
- ③ 15人(成人)
- ④ 2,500円(5回分/初回全納)
- ⑤ 飲み物
- ⑥ 山本 典子 さん
- ⑦ 入金後の返金はできません



スッキリ美姿勢!骨盤エクササイズ

骨盤を支える筋肉を鍛えるエクササイズです。
姿勢を整え体全体の巡りがよくなります。
お子さま連れOK♪

- ① 5月3日(金・祝)
- ② 10:00~11:00
- ③ 12人(成人女性、子連れOK)
- ④ 700円
- ⑤ フェイスタオル、動きやすい服装、飲み物
- ⑥ 大庭 佳津子 さん
- ⑦ お子さま用のDVD鑑賞コーナーあり



コグニサイズ~脳いきいき体操~

計算やしりとりなど頭を使いながら身体を動かして、
頭と体の機能を効果的に向上させるプログラムです。
初めての方も楽しめます。

- ① 5月21日(火)
- ② 10:00~11:00
- ③ 30人(成人)
- ④ 300円
- ⑤ 飲み物

安心な老後生活とその準備

自分と家族を守る相続・遺言・後見の話聞いて、
起こりうる将来に備えましょう。

- ① 5月25日(土)
- ② 10:00~11:30 相続・遺言などに関するセミナー
12:00~15:00 司法書士による個別相談会
- ③ 15組(成人)
- ④ 無料
- ⑥ 司法書士法人 市川事務所
- ⑦ セミナーのみ、個別相談会のみのご参加も可能です。



インディアカクラブ

インディアカの公式ルールでチーム練習をします。
初心者の方も歓迎です。

- ① 5月19日(日)
- ② 9:15~11:30
- ③ 24人(成人)
- ④ 300円
- ⑤ 室内履き、タオル、動きやすい服装、飲み物

ストレッチ&ウォーキング ~舞岡公園~

センター前庭でストレッチをして身体をほぐしてから
舞岡公園を散策します。

- ① 5月4日(土・祝)
- ② 9:00~12:00
- ③ 12人
- ④ 無料
- ⑤ 飲み物、動きやすい服装、帽子
- ⑦ 他の参加者とペースを合わせて歩ける方

雨天中止
前日14時判断

親子ひろば	日にち	時間	対象	定員	参加費	持ち物
イングリッシュ(英語あそび)	5/7(火)	9:30~10:30	1~3歳児親子	25組	300円	飲み物
のびのび(体育あそび)	5/21(火)	10:00~11:00	お子さん1人につき、 保護者の方が1人付き 添ってください。	40組		飲み物、室内履き
リトミック(音楽あそび)	5/22(水)	10:00~11:00		25組		飲み物
乳幼児親子対象イベント		日にち	時間	定員	予約	参加費
わくわくおはなしらんど(読み聞かせ)	5/15(毎月第3水曜)	10:30~11:00	10組	なし	4/11(木)14:00~	無料
遊び場しゃべり場ほっとタイム	毎週木曜(祝日は休み)	10:00~11:30	なし	なし	予約不要	
乳幼児発育測定会	5/28(毎月第4火曜)	10:30~11:30	なし	なし	予約不要 持ち物:フェイスタオル	

- ご自宅にて検温・体調確認のうえ、発熱や風邪の症状が見られる場合は、講座の参加をお控えください。
- マスクの着用については、個人の判断に委ねることいたします。